



LA AFRICANA

VI CARRERA DE LA LEGIÓN

MELILLA // 21 ABRIL 2018 // PLAZA DE LAS CULTURAS // 12:00

50 Km Marcha / 75 Km Bicicleta de Montaña

VI CARRERA AFRICANA DE LA LEGIÓN EN MELILLA

BASES DE LA CARRERA

A. Generalidades

El TERCIO GRAN CAPITÁN 1º DE LA LEGIÓN a través de la Asociación “Carrera Africana de la Legión”, organiza la VI Carrera Africana de la Legión en Melilla que tendrá lugar el **sábado 21 de Abril de 2018**, con salida y llegada en la Plaza de las Culturas (Melilla).

La VI Carrera Africana de la Legión en Melilla se llevará a cabo utilizando todas las posibilidades, tanto geográficas como culturales, que ofrece la Ciudad Autónoma.

Para ello, se realizarán TRES modalidades de pruebas diferentes e independientes:

- Una prueba para marchadores-corredores INDIVIDUAL o POR EQUIPOS sobre una distancia aproximada de 50 km y en base a una vuelta al recorrido balizado y con un tiempo máximo de 10 horas.
- Una prueba para bicicletas de montaña sobre una distancia aproximada de 75 km y en base a dos vueltas al recorrido balizado y con un tiempo máximo de 7 horas.
- Una prueba MINI - AFRICANA para marchadores-corredores sobre una distancia entre 2 y 3 km y en base a una vuelta al recorrido balizado sin tiempo máximo de finalización.

En las pruebas con límite de tiempo el participante que realice un tiempo superior al marcado deberá abandonar obligatoriamente la prueba y quedará excluido de la misma, entregando el dorsal o siéndole recogido por la Organización. Si el participante decidiera continuar con el recorrido, lo haría bajo su responsabilidad pasando a ser un usuario más de las vías públicas de la Ciudad Autónoma.





LA AFRICANA

VI CARRERA DE LA LEGIÓN

MELILLA // 21 ABRIL 2018 // PLAZA DE LAS CULTURAS // 12:00
50 Km Marcha / 75 Km Bicicleta de Montaña

B. Recorrido

El publicado en la página web oficial de la CARRERA AFRICANA DE LA LEGION EN MELILLA.

Independientemente de lo indicado, la organización se reserva el derecho de desviar la carrera por un recorrido alternativo y realizar las modificaciones que considere necesarias en función de alteraciones en la infraestructura urbana u otros condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas o por fuerza mayor, siempre previo acuerdo del comité organizador de la carrera.

Todo el recorrido se encontrará señalizado y balizado tanto de día como de noche.

C. Edades de los participantes:

Modalidad de marcha-carrera: La edad mínima para participar en esta modalidad es de 18 años cumplidos antes del día de la prueba

Modalidad bicicleta de montaña: Podrán participar los mayores de edad y los menores de edad que tengan 16 años cumplidos antes del día de la prueba, con autorización paterna, materna o del tutor legal

Modalidad MINI - AFRICANA: La edad máxima para participar en esta modalidad es de 15 años, con autorización paterna, materna o del tutor legal. Los participantes que no sepan caminar o los participantes muy pequeños podrán ser empujados en sus carritos o acompañados por un solo adulto sin dorsal.

D. Inscripción:

Las inscripciones deben realizarse a través de la página web oficial www.carreraafricana.com, para cualquier duda consultar el foro de la web o las redes sociales de la carrera (FACEBOOK, TWITTER, GOOGLE +, otros...). Para consultas puntuales se puede contactar con la organización a través del formulario de contacto de la página web oficial.

Previo a la inscripción se deberá aceptar una **Declaración Jurada**, si no se marca la casilla “acepto”, no se dará por válida la inscripción.





LA AFRICANA

VI CARRERA DE LA LEGIÓN

MELILLA // 21 ABRIL 2018 // PLAZA DE LAS CULTURAS // 12:00
50 Km Marcha / 75 Km Bicicleta de Montaña

Léala antes para tener claro qué asume, acepta y a qué se compromete.

Se deberá rellenar el formulario de inscripción. Los usuarios podrán inscribirse con varias semanas de antelación a la Carrera, en concreto, desde el **22 de enero de 2018 a las 18:00 horas al 01 de abril de 2018 a las 23:59 horas**. En la inscripción se deberán indicar todos los datos que se le solicite. Está compuesto de tres pasos:

1. Seleccionar modalidad. MINI - AFRICANA, Marcha individual, marcha por equipo o BTT .
2. Introducir datos personales (nombre apellidos, DNI. Dirección etc.).
3. Introducir datos complementarios, tales como:
 1. LOCAL: En caso de querer y tener la residencia en Melilla, indicarla para optar a la Categoría LOCAL.
 2. MILITAR: En caso de querer y ser militar, podrá optar a la categoría MILITAR.

El sistema de **cobro es online (con TPV)**, de tal manera que para finalizar la inscripción será necesario haber realizado el pago de la cuota.

La cuota de inscripción es:

25 € Cuota general para todos los participantes en las modalidades marcha-carrera y BTT.

6 € Cuota modalidad MINI – AFRICANA.

En la categoría de marchadores por **EQUIPO**, la inscripción y el cobro se hará conjunto manteniendo el precio por corredor (25€), que implica por equipo 125 €.

Las inscripciones se consideraran definitivas, por lo que en el caso de no poder participar no se realizará ningún tipo de devolución.

Las inscripciones son personales e intransferibles, no pueden ser utilizadas por otra persona diferente a la inscrita, excepto por causa grave, debidamente justificada y enviando un correo a la organización antes del 25 de marzo de 2018. Los cambios justificados, podrán ser solicitados





LA AFRICANA

VI CARRERA DE LA LEGIÓN

MELILLA // 21 ABRIL 2018 // PLAZA DE LAS CULTURAS // 12:00

50 Km Marcha / 75 Km Bicicleta de Montaña

siempre y cuando sean dentro de la misma modalidad (se permite en diferente categoría).

Se marca un límite inicial de 3000 participantes **sin distinción de modalidades (marcha-carrera, bicicleta de montaña o por equipos)**. En el caso de pasar estas cifras, se empezará a contabilizar en lista de espera. Por su parte la **modalidad MINI – AFRICANA**, se limite el número de plazas a 700 mini-africanos.

En cualquier caso se podrá modificar el número total de participantes a criterio de la organización, teniendo en cuenta principalmente cuestiones de seguridad de los participantes.

Recordar que se deberá proporcionar un **email valido** y deberá comprobar la carpeta **SPAM** de su gestor de correo a la hora de comprobar si la organización se quiere poner en contacto con algún participante.

E. Categorías:

Las **categorías INDIVIDUALES** de adultos, los participantes se dividen todas en HOMBRES Y MUJERES, siendo cuatro diferentes:

1. Categoría Absoluta
2. Categoría General:
 - PROMESA (De 18 a 25 años).
 - SENIOR (De 26 a 39 años).
 - VETERANOS A (De 40 a 49 años).
 - VETERANOS B (DE 50 años en adelante).
3. Categoría Militar, para corredores inscritos como militares según orden de entrada en meta sin distinción de categorías (SOLO PRIMER CLASIFICADO).
4. Categoría Local, para corredores inscritos como locales según orden de entrada en meta sin distinción de categorías. Se considera local a la persona que acredite estar empadronado en la Ciudad Autónoma de Melilla. En la ficha de inscripción se autorizará a la organización para consultar las bases de datos de la ciudad para comprobar este extremo. (SOLO PRIMER CLASIFICADO).





LA AFRICANA

VI CARRERA DE LA LEGIÓN

MELILLA // 21 ABRIL 2018 // PLAZA DE LAS CULTURAS // 12:00
50 Km Marcha / 75 Km Bicicleta de Montaña

Las **categorías POR EQUIPOS** serán únicamente en la marcha-carrera. Cada equipo debe estar formado por cinco (5) marchadores-corredores, sin distinción de sexo.

Para efectuar las clasificaciones generales por equipos, se deberá alcanzar la meta con todo el equipo reunido (menos de 30 segundos entre el primero y el último de los componentes). Si no llegase uno de los componentes del equipo a meta, se dejará de participar en la citada categoría, optando el resto de sus componentes a la categoría individual, siendo **OBLIGATORIO** la entrega del dorsal por parte del corredor que abandona y comunicando a la organización este extremo.

En la Mini-Africana, las **categorías INDIVIDUALES** de los participantes se dividen todas en NIÑOS Y NIÑAS, siendo TRES diferentes:

1. Categoría PERDIGÓN, hasta 7 años cumplidos en el día de la prueba.
2. Categoría LOBATO, de 8 años a 11 años cumplidos en el día de la prueba.
3. Categoría JABATO, de 12 años a 15 años cumplidos en el día de la prueba.

F. Premios:

MODALIDAD MARCHA-CARRERA y BTT:

Todos los participantes recibirán un premio que consiste en una bolsa, que contiene una camiseta técnica conmemorativa de la prueba, pulsera de amistad y documentación de la Ciudad Autónoma de Melilla

Además a todo el personal que finalice la prueba se le entregará un petate legionario, con una camiseta técnica de manga larga (marcha-carrera) o maillot de ciclismo (BTT), una medalla conmemorativa con el





LA AFRICANA

VI CARRERA DE LA LEGIÓN

MELILLA // 21 ABRIL 2018 // PLAZA DE LAS CULTURAS // 12:00

50 Km Marcha / 75 Km Bicicleta de Montaña

logotipo de la carrera y acceso a descarga del certificado de haber finalizado la misma en la modalidad correspondiente.

Por otra parte, se hará entrega de un trofeo (HOMBRES Y MUJERES) a los tres primeros de las diferentes categorías tanto en la modalidad individual como por equipos. Los trofeos serán acumulativos entre la categoría absoluta, las categorías generales y la categoría MILITAR/LOCAL (solo primeros clasificados). Para ello, todo premiado deberá estar presente en la entrega de premios y como acreditación, mostrarán el dorsal de la prueba (previsiblemente, el mismo día de la prueba sobre las 20:00 horas en la Plaza de las Culturas).

MODALIDAD MINI - AFRICANA:

Todos los participantes recibirán un premio que consiste en una bolsa, que contiene una camiseta técnica conmemorativa de la prueba y un detalle de la Ciudad Autónoma de Melilla. Además a todo el personal que finalice la prueba se le impondrá una medalla conmemorativa con el logotipo de la carrera y acceso a descarga de un certificado de haber finalizado la misma en la modalidad mini-africana.

Por otra parte, se hará entrega de un trofeo (NIÑOS Y NIÑAS) a los TRES primeros de las tres categorías y al SUPER-JABATO. Para ello, todos los premiados y/o sus tutores, deberán estar presente en la entrega de premios (previsiblemente, el mismo día de la prueba sobre las 20:00 horas en la Plaza de las Culturas) y como acreditación mostrará el dorsal de la prueba.

Además habrá un premio individual, llamado SUPER-JABATO, al MINI-AFRICANO que mejor refleje de forma genérica, valores socio-deportivos.

G. Recogida de dorsales

Los participantes deberán recoger **obligatoriamente** su dorsal (que





LA AFRICANA

VI CARRERA DE LA LEGIÓN

MELILLA // 21 ABRIL 2018 // PLAZA DE LAS CULTURAS // 12:00

50 Km Marcha / 75 Km Bicicleta de Montaña

incluye el chip) durante el **viernes 20 de abril** (de 10:00 a 15:00 y de 17:00 a 22:00 horas, todo el personal que se encuentre en Melilla). **El sábado 21 de abril de 2017** (de 08:30 a 10:00 horas) solo se hará entrega para incidencias y el personal que viene de fuera de Melilla y no haya podido coger el dorsal en el día anterior).

La entrega se realizará en el Casino Militar (Plaza de España de Melilla). Para ello, los participantes llevarán consigo el **DNI/TIM** para su identificación y los menores de edad la autorización paterna, materna o del tutor legal.

H. Salida:

La preparación de la salida para los participantes comenzará 1 hora y 30 minutos antes de la hora de salida, en los espacios diferenciados para marchadores-corredores y para ciclistas y posteriormente a la salida de estas modalidades, para la modalidad MINI - AFRICANA, todo ello situado en la Plaza de las Culturas en Melilla .

Por motivos de seguridad y control de marchadores-corredores y ciclistas, todos los participantes deberán ser controlados en las puertas de acceso a la zona de salida.

Horario de Salida

Modalidad BICICLETA DE MONTAÑA: A las 12:00 horas.

Modalidad MARCHADORES-CORREDORES: A las 12:15 horas.

Modalidad MINI - AFRICANA: A las 12:30 horas

I. Control de Tiempo:

Para el control de tiempo se realizará de manera mixta.

Por un lado se utilizará un sistema de chip electrónico que vendrá pegado al dorsal para calcular los tiempos con exactitud.

Por otro lado se utilizará un sistema manual mediante la anotación de los dorsales de los competidores en los puntos previstos por la organización y en los controles sorpresa.





LA AFRICANA

VI CARRERA DE LA LEGIÓN

MELILLA // 21 ABRIL 2018 // PLAZA DE LAS CULTURAS // 12:00

50 Km Marcha / 75 Km Bicicleta de Montaña

Además en la meta se instalará una cámara que grabe el tiempo y la llegada de los participantes.

Para los ciclistas, se dispondrá de una pegatina que se pegará al dorsal una vez que inicia la segunda vuelta a Melilla.

J. Asistencia Sanitaria:

La organización dispondrá de forma permanente y perfectamente identificables durante el desarrollo de la prueba de un cuadro médico, ambulancias y SVB móviles, puntos de socorro fijos, un puesto médico en la llegada y vehículo escoba.

Actuación de los participantes **en caso de accidente:**

1. En el caso de que un participante necesite ayuda médica, deberá informar al personal militar o voluntarios de la organización que están a lo largo del recorrido de la prueba.
2. Si no hubiera ninguno en las inmediaciones del lugar, podrá llamar por teléfono al número de emergencias 112.
3. En el caso de que no lleve ningún teléfono móvil o no tenga cobertura, el herido debe avisar a otro participante, para que este avise al primer militar o voluntario de la organización que vea a lo largo del recorrido, quien activará el sistema de emergencias.
4. En última instancia, a cola de la prueba, irá un vehículo de la Organización, que activaría el sistema de emergencias, en caso de ser necesario.
5. Si un ciclista es evacuado al Hospital Comarcal, su bicicleta quedará custodiada por la organización, de modo que el vehículo de cola se encargará de llevarse la bicicleta, informando de ello al Centro de Control.

IMPORTANTE: Los números de teléfono proporcionados por la organización, son exclusivamente, para **emergencias sanitarias**.





LA AFRICANA

VI CARRERA DE LA LEGIÓN

MELILLA // 21 ABRIL 2018 // PLAZA DE LAS CULTURAS // 12:00

50 Km Marcha / 75 Km Bicicleta de Montaña

K. Avituallamientos

A lo largo del recorrido existirán varios avituallamientos alternativos (líquidos y líquidos-sólidos) distanciados unos 5 km aproximadamente y que estarán marcados en el rutómetro de la prueba publicado en la página oficial.

En el punto central de la prueba (km 25 aproximadamente) en el interior del acuartelamiento Millán Astray, sede de la Legión, habrá un avituallamiento en base a productos sólidos (bollería, sándwich, barritas energéticas, etc.) para reponer las fuerzas necesarias para proseguir la prueba.

En la llegada de la prueba en la Plaza de las Culturas, habrá un avituallamiento de comida en caliente, para reponer en primera instancia, el desgaste producido por el gran esfuerzo físico de la carrera.

En la modalidad MINI - AFRICANA habrá un avituallamiento a final del recorrido con bebida y bolsa de golosinas.

L. Material para la modalidad de bicicleta de montaña:

Las bicicletas de competición de BTT podrán llevar ruedas con un diámetro máx. de 29" y todos los tubos deberán estar taponados, así como con los elementos de seguridad necesarios para la competición.

El casco protector deberá ser de material rígido y homologado. Es obligatorio su uso en la prueba.

Los corredores pueden transportar con ellos herramientas y piezas de recambio siempre que no impliquen peligro para ellos mismos o para otros participantes

M. Medio Ambiente:

La carrera se desarrolla en su mayor parte por lugares y parajes de gran belleza natural y cultural, por lo que será obligación de todos, preservar el entorno y evitar arrojar desperdicios fuera de las áreas de control.

A tal efecto, se colocarán contenedores de basura hasta una distancia máxima de 100 mts desde el puesto de avituallamiento y control,





LA AFRICANA

VI CARRERA DE LA LEGIÓN

MELILLA // 21 ABRIL 2018 // PLAZA DE LAS CULTURAS // 12:00

50 Km Marcha / 75 Km Bicicleta de Montaña

para depositar cualquier residuo que se pueda generar.

N. Abandonos:

Todo corredor que abandone la prueba por cualquier motivo, debe de dirigirse obligatoriamente a cualquier miembro de la Organización, para comunicarlo lo antes posible y entregar el dorsal.

O. Penalizaciones:

De manera estricta se penalizará a aquellos participantes que:

1. No respeten el código de circulación
2. No respeten las consignas de seguridad indicadas por fuerzas del orden y por la propia organización
3. No pasen por el control de salida y por otros situados en el recorrido
4. Ensucien o degraden el itinerario, arrojando desperdicios
5. Dispongan de vehículos de apoyo propio, entorpeciendo la marcha del resto
6. Comportamientos que impidan el normal desarrollo de la prueba y que vayan en contra del presente reglamento.
7. No lleven colocado en la parte frontal y de manera totalmente visible el dorsal, impidiendo su lectura y por consiguiente, su control.
8. La no utilización de linterna durante la noche será motivo de descalificación de la prueba.

La penalización consistirá en:

1. Descalificación de la prueba





LA AFRICANA

VI CARRERA DE LA LEGIÓN

MELILLA // 21 ABRIL 2018 // PLAZA DE LAS CULTURAS // 12:00

50 Km Marcha / 75 Km Bicicleta de Montaña

2. Inclusión en los listados de los participantes sancionados, para su posterior publicación.
3. Prohibición de participación en futuras ediciones.
4. Las sanciones impuestas por las autoridades.

P. Descargo de responsabilidad

Los participantes que se inscriben en la VI CARRERA AFRICANA DE LA LEGION EN MELILLA, participan en la competición de forma voluntaria y bajo su propia responsabilidad. Por tanto, exoneran, renuncian, eximen y convienen en no denunciar a la entidad organizadora, colaboradores, patrocinadores y otros participantes, de toda responsabilidad civil para con los corredores.

Los participantes deben de conocer la **dureza extrema de la prueba** y que **el itinerario está abierto permanentemente al tráfico peatonal y rodado**. Por dicho motivo, la **Organización recomienda** a todos los participantes que se sometan a un **reconocimiento médico previo**, donde informen de su historial clínico y antecedentes familiares, para así poder detectar posibles dolencias cardiovasculares. Además, es importante que se incluya un estudio electrocardiográfico para evidenciar si existiera algún problema de índole cardíaco y por consiguiente, poder descartar cualquier patología grave.

Se deberá atender permanentemente a las normas de la Ley de Seguridad Vial.

Aquel corredor que por cualquier motivo tenga que subirse a un **vehículo militar**, deberá firmar un documento de **descargo de responsabilidad**, que le será entregado por el Jefe del vehículo.

La organización de la prueba contratará un **Seguro** para cubrir a los participantes y de responsabilidad civil.

Q. Derecho de imagen:

La aceptación de este reglamento implica obligatoriamente que el participante autoriza a la organización de la VI CARRERA AFRICANA DE





LA AFRICANA

VI CARRERA DE LA LEGIÓN

MELILLA // 21 ABRIL 2018 // PLAZA DE LAS CULTURAS // 12:00

50 Km Marcha / 75 Km Bicicleta de Montaña

LA LEGION EN MELILLA, a la grabación total o parcial de su participación en la misma, presta su consentimiento para que pueda ser utilizada su imagen en la promoción y difusión de la prueba, en todos los formatos posibles y cede todos los derechos relativos a la explotación comercial y publicitaria que la organización considere oportuno ejecutar, sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.

R. Aceptación:

El simple hecho de inscribirse en esta prueba supone la aceptación del presente reglamento y la renuncia a todos los derechos contra la organización, renunciando a toda acción legal que pudiera derivarse de su participación en la prueba.

Melilla a 22 de enero de 2018





LA AFRICANA

VI CARRERA DE LA LEGIÓN

MELILLA // 21 ABRIL 2018 // PLAZA DE LAS CULTURAS // 12:00

50 Km Marcha / 75 Km Bicicleta de Montaña

ANEXO I: Apoyos a prestar por la Organización.

ANEXO II: Declaración Jurada.

ANEXO III: Horario de recogida de participantes en el puerto de Melilla
(PENDIENTE CONFIRMAR)





LA AFRICANA

VI CARRERA DE LA LEGIÓN

MELILLA // 21 ABRIL 2018 // PLAZA DE LAS CULTURAS // 12:00
50 Km Marcha / 75 Km Bicicleta de Montaña

ANEXO I

APOYOS A PRESTAR POR LA ORGANIZACIÓN



Zona de Comedor y de descanso.



Zona entrega regalos (Petate Legionarios)

Para todos los participantes: Consigna de mochila:

Se deberá tener en cuenta que:

1. Se pasará previamente al depósito de la misma un control de seguridad comprobando OBLIGATORIAMENTE su contenido.
2. Las dimensiones máximas deben ser las siguientes: ancho (40 cm), alto (45 cm) y fondo (20 cm).
3. Todo el contenido debe ir en el interior de la maleta/mochila/bulto.
4. En la propia consigna se les entregará un distintivo para colocar en su equipaje y hacer posible su reconocimiento.



Tienda consigna de mochilas.





LA AFRICANA

VI CARRERA DE LA LEGIÓN

MELILLA // 21 ABRIL 2018 // PLAZA DE LAS CULTURAS // 12:00

50 Km Marcha / 75 Km Bicicleta de Montaña

La organización no se hace responsable de aquellas mochilas que no estén debidamente identificadas.

Solo habrá un punto de consigna que estará en las inmediaciones de la Salida (Plaza de las Culturas, Foso de los Carneros).

Consigna de bicicleta:

Se habilitará en la zona de la salida de la prueba (Plaza de las Culturas, Foso de los Carneros) una consigna para depositar las bicicletas según el siguiente horario: desde el **viernes 20 de abril a las 19:00 hs** hasta el **sábado 21 de abril a las 23:30 hs**.



Limpieza de bicicletas:

Se habilitará en la llegada de la prueba (Plaza de las Culturas, Foso de los Carneros) una zona para auto-limpieza de bicicletas con agua a presión desde la llegada del primer ciclista, hasta las 22:00 h del sábado 21 de abril.





LA AFRICANA

VI CARRERA DE LA LEGIÓN

MELILLA // 21 ABRIL 2018 // PLAZA DE LAS CULTURAS // 12:00
50 Km Marcha / 75 Km Bicicleta de Montaña



Y otros como:

Servicio de vestuario y duchas de campaña.



Asistencia Sanitaria, con 5 Puestos de Socorro.



Piscina relax, con agua fría.





LA AFRICANA

VI CARRERA DE LA LEGIÓN

MELILLA // 21 ABRIL 2018 // PLAZA DE LAS CULTURAS // 12:00
50 Km Marcha / 75 Km Bicicleta de Montaña



Masaje relajante, tras el esfuerzo.



Campamento Legionario :

ESTA PENDIENTE DE AUTORIZACIÓN POR LA AUTORIDAD COMPETENTE.

SE INFORMARÁ OPORTUNAMENTE, EN LAS RRSS Y EN LA PAG WEB OFICIAL





LA AFRICANA

VI CARRERA DE LA LEGIÓN

MELILLA // 21 ABRIL 2018 // PLAZA DE LAS CULTURAS // 12:00

50 Km Marcha / 75 Km Bicicleta de Montaña



ANEXO II

VI CARRERA AFRICANA 2018

DECLARACIÓN JURADA

Como preinscrito en la VI Edición de la Carrera Africana, declaro haber efectuado un entrenamiento adecuado para la realización de la Marcha-Carrera Cívico-Militar, a pie o en BTT, y no padecer lesión alguna que pueda agravarse como consecuencia de la realización de la prueba, eximiendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada de todo lo anterior. La Organización recomienda a todos los participantes, principalmente adultos, a realizarse un Reconocimiento Médico-Deportivo de carácter preventivo, antes de la Carrera.

Autorizo a los Servicios Médicos de la prueba, tanto Militares como Civiles, a que me practiquen cualquier cura que pudiera necesitar estando o no en condiciones de solicitarla; ante sus requerimientos me comprometo





LA AFRICANA

VI CARRERA DE LA LEGIÓN

MELILLA // 21 ABRIL 2018 // PLAZA DE LAS CULTURAS // 12:00

50 Km Marcha / 75 Km Bicicleta de Montaña

a abandonar la prueba si ellos lo estiman necesario para mi salud.

Así mismo declaro que:

Conozco la **dureza extrema de la prueba**, que el **itinerario está abierto permanentemente al tráfico peatonal y rodado**, y que atenderé permanentemente a las normas de la Ley de seguridad Vial y a todas las indicaciones que la Organización me haga en los tramos que discurren por carretera o caminos.

Que eximo a la Asociación "Carrera Africana de la Legión" y a cualquier persona física o jurídica vinculada con la organización de la prueba, de las responsabilidades derivadas de cualquier accidente causado tanto por motivo de hechos de la circulación, como por accidentes deportivos.

Que eximo a los anteriormente citados de cualquier perjuicio que, por motivos de salud, pudieran derivarse de mi participación, asumiendo personalmente el riesgo inherente para la salud que supone el esfuerzo físico requerido para la participación en esta prueba.

Que eximo a los anteriormente señalados de cualquier responsabilidad que de la participación en la prueba pudiera derivarse, tales como pérdida o deterioro de objetos personales, por robo, extravíos u otras circunstancias.

Que declaro conocer, por haber sido informado de ello, estando satisfecho de la información recibida, pudiendo haber formulado las preguntas convenientes y aclaradas todas mis dudas, los riesgos propios de la participación en la prueba, como son:

Existencia de todo tipo de **vehículos** ajenos a la Organización o de la misma, que podrían **circular por el recorrido de la prueba**.

Que dichos vehículos podrían circular entre los ciclistas / marchadores como usuarios normales de las vías.

Que acepto y conozco que me podría encontrar con todo tipo de vehículos circulando tanto en sentido contrario al de la marcha de la





LA AFRICANA

VI CARRERA DE LA LEGIÓN

MELILLA // 21 ABRIL 2018 // PLAZA DE LAS CULTURAS // 12:00

50 Km Marcha / 75 Km Bicicleta de Montaña

prueba, como en el mismo sentido al desarrollo de la misma.

Que acepto y conozco que existen cruces no regulados por la Organización de la prueba, en los cuales pueden incorporarse a una vía por donde circule cualquier tipo de vehículo.

Que existen tramos peligrosos en los que deberé extremar la precaución.

Que existen descensos prolongados con curvas en los que moderaré la velocidad a fin de evitar daños propios y/o ajenos.

Que existen algunos tramos en los que el estado de las carreteras o pistas no reúnan las adecuadas condiciones de seguridad, y que excluiré a la Organización de la responsabilidad por cualquier perjuicio que sufriera, debido al mal estado de las mismas.

Que existe la posibilidad de sufrir un accidente deportivo inherente a la práctica del ciclismo / marcha-carrera, asumiendo personalmente la responsabilidad de los accidentes que pudiera causar a cualquier participante de la prueba, eximiendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.

Que existe la posibilidad de causar un accidente a un tercero ajeno a la prueba, asumiendo personalmente la responsabilidad íntegra de este accidente y eximiendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.

Que **llevaré permanentemente el casco puesto** (BTT) y que durante la noche no iré montado en la bicicleta si no dispongo de **elementos de iluminación** suficientes que garanticen mi seguridad y la de todos aquellos que pudiera encontrarme; en caso contrario **SERÉ EXPULSADO DE LA PRUEBA**, teniendo prioridad absoluta **¡¡¡ SIEMPRE ¡¡¡** los peatones.

Que seré respetuoso con el entorno, los parajes naturales y no tiraré **mi basura** a lo largo del recorrido, **pudiendo ser expulsado de la prueba por este hecho**.

Antes o durante la prueba, no consumiré sustancias prohibidas,





LA AFRICANA

VI CARRERA DE LA LEGIÓN

MELILLA // 21 ABRIL 2018 // PLAZA DE LAS CULTURAS // 12:00
50 Km Marcha / 75 Km Bicicleta de Montaña

consideradas como **DOPING**, por las federaciones de Atletismo, triatlón y Ciclismo. La Organización se reserva el derecho de pasar control antidoping a los 3 primeros clasificados de cada categoría.

ACEPTO QUE EL DORSAL ES PERSONAL E INTRANSFERIBLE Y DECLARO QUE NO LO LLEVARÁ OTRO EN MI LUGAR, YA QUE LOS SEGUROS TRAMITADOS POR LA ORGANIZACIÓN, SOLAMENTE CUBRIRÁN AL TITULAR DEL MISMO, QUE SERÁ EL QUE APAREZCA EN LOS LISTADOS DE INSCRITOS.

ACEPTO Y CONOZCO LA POSIBILIDAD DE DESCALIFICACIÓN DE LA PRUEBA ESTANDO EL SERVICIO MÉDICO DE LA COMPETICIÓN Y/O LOS JUECES ÁRBITROS FACULTADOS PARA RETIRAR EL DORSAL ANTE CUALQUIER INCUMPLIMIENTOS DE LOS TÉRMINOS INCLUIDOS EN LAS BASES DE LA CARRERA.

QUE DECLARO CONOCER LOS VALORES LEGIONARIOS REPRESENTADOS EN SU CREDO Y TRADICIONES, Y HACERLOS PATENTES CON MI COMPORTAMIENTO DURANTE LA PRUEBA.





LA AFRICANA

VI CARRERA DE LA LEGIÓN

MELILLA // 21 ABRIL 2018 // PLAZA DE LAS CULTURAS // 12:00

50 Km Marcha / 75 Km Bicicleta de Montaña

ANEXO III

HORARIO RECOGIDA PARTICIPANTES PUERTO DE MELILLA

SE INFORMA A TODOS LOS PARTICIPANTES QUE SE ALOJEN **SOLO EN EL CAMPAMENTO LEGIONARIO**, Y SE DESPLACEN A MELILLA POR **BARCO**, QUE LA ORGANIZACIÓN FACILITARA MEDIOS DE TRANSPORTE TANTO PARA PERSONAL COMO PARA BICICLETAS **DESDE EL PUERTO DE MELILLA AL CAMPAMENTO**, AJUSTANDOSE A LOS SIGUIENTES HORARIOS:

DEBIDO A QUE DICHOS TRANSPORTES, ESTÁN SUJETOS A LA POSIBILIDAD DE QUE SEAN PROPORCIONADOS POR MAYORISTAS DEL RAMO, Y A LA DISPONIBILIDAD DE MEDIOS DE TRANSPORTE MILITARES, SE INFORMARÁ PUNTUALMENTE A TRAVÉS DE LAS RRSS Y TABLON DE ANUNCIOS DEL CAMPAMENTO LEGIONARIO.

LLEGADA A MELILLA

JUEVES 19 DE ABRIL:

- PTE CONFIRMAR

VIERNES 20 DE ABRIL:

- PTE CONFIRMAR

DESDE CAMPAMENTO LEGIONARIO HACIA EL PUERTO DE MELILLA

DOMINGO 22 DE ABRIL:

- PTE CONFIRMAR

LUNES 23 DE ABRIL





LA AFRICANA

VI CARRERA DE LA LEGIÓN

MELILLA // 21 ABRIL 2018 // PLAZA DE LAS CULTURAS // 12:00

50 Km Marcha / 75 Km Bicicleta de Montaña

- PTE CONFIRMAR

