



INFORMACIÓN A LOS FUTUROS ALUMNOS DEL CEFOT 1

En primer lugar, darte la enhorabuena por haber elegido ser Soldado de España y por supuesto, se bien venido al CEFOT1. Tu futura casa durante tu periodo de formación.

No te preocupes por lo que te cuenten. A continuación te vamos a informar sobre unos puntos para facilitarte la **llegada hasta la Unidad** (CEFOT1), sobre el **material que debes traer de casa**, así como las **actividades que realizaras** durante las distintas fases de formación (FFGM y FFE).

Tu incorporación al CEFOT 1 debes hacerla en el día y hora que te marca tu citación de la Delegación /Subdelegación de Defensa, si por problemas de transporte tienes que incorporarte el día anterior, no te preocupes, puedes hacerlo, esta todo previsto para acogerte.

Tu forma de llegar a la Unidad puede ser por los medios que a continuación te señalamos:

- **Vehículo particular:** Para lo cual en la página web del CEFOT 1 si pinchas en "LOCALIZANOS" te indica cómo llegar desde las Ciudades más cercanas al Centro de Formación (MADRID, SEVILLA, SALAMANCA) así como autovías y carreteras por las que tienes que circular. Muy importante, es que sepas que tienes aparcamientos en las instalaciones para tu vehículo.
- **Autobús o Tren:** Si vienes en estos medios de transporte un servicio de autobuses militares para ese día de incorporación, te irán a recoger a ambas estaciones de la ciudad de Cáceres.

Que debes traer de casa:

- **Ropa:** No hace falta que vengas cargado con una gran maleta, es suficiente con un pantalón/falda o vestido, una camisa o camiseta y un jersey, un par de zapatos o zapatillas y uno o dos pares de calcetines, y una o dos mudas de ropa interior, ya que al primer o segundo día de tu incorporación se te uniformara.
- **Bolsa de aseo personal:**
Útiles para afeitarse (hombres) o de maquillaje/estética, etc. (mujeres).
Útiles de limpieza dental y/o bucal.
Si lo estimas oportuno una toalla de lavabo.
Útiles de higiene personal (mujeres)
- **Documentación**
DNI. o documento que acredite por qué no lo tienes (más fotocopia)
Tarjeta de la Seguridad Social o asistencia sanitaria (tiene que ser titular)
Pasaporte, si lo tienes (más fotocopia).
Carnet de conducir (más fotocopia).
Ficha de datos bancarios (con el IBAN)

Ten presente que los fines de semana, incluido el primero, podrás ir a tu casa y te puedes traer lo que necesites.

Periodo de Fases de Formación (FFGM y FFE)

El Plan de estudios que vas a realizar durante tu estancia en el CEFOT 1 está dividido en dos fases, dentro de cada una de las cuales se imparten unos módulos que contienen a su vez ámbitos o materias con los correspondientes contenidos didácticos, tanto teóricos como prácticos.

- **La Fase de Formación General Militar** se inicia el día de la incorporación y dura nueve (9) semanas durante la misma se proporciona a los alumnos la enseñanza militar básica. finaliza con la Jura de Bandera:
- **La Fase de Formación Específica** se inicia el primer lunes después de la Jura de Bandera. Su duración es de siete (7) semanas y su finalidad es aumentar y practicar los conocimientos adquiridos en la FFGM y proporcionar los conocimientos básicos de la especialidad que ha solicitado el alumno (Infantería ligera, mecanizada/acorazada o bien caballería) al finalizar y si has superado las dos fases, te incorporas a tu Unidad de Destino como soldado, donde te destinarán a un puesto táctico de tu especialidad.

Recuerda, si tienes alguna duda no olvides llamarnos

TELÉFONO

927629750 (JEFATURA DE ESTUDIOS)

927629774 (PLM.BON ALUMNOS)

927624071 (PLM.BON ALUMNOS)

HORARIO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA:

De Lunes a Viernes de 10:30 a 14:30 h.

DIRECCIÓN CORREO ELECTRÓNICO:

Cefot1@et.mde.es

FAX CEFOT 1

927234428