

## Noticias



Fotografía ET (Foto:Fotografía ET)



Fotografía DIDOM (Foto:Fotografía DIDOM)



Fotografía ET (Foto:Fotografía ET)

### La DIDOM lleva a cabo un seminario pre-experimental sobre Resiliencia en la Academia de Infantería

11/05/2023

Ministerio de Defensa. Prensa Escrita Nacional

Del 3 al 5 de mayo se celebró en la Academia de Infantería de Toledo el primer Seminario Pre-experimental de Resiliencia, liderado por La DIDOM.

El grupo de trabajo, dirigido por la DIDOM, perteneciente al proyecto Mejora del Apoyo Psicológico en las Unidades del Ejército de Tierra (MAPSIET) del MAPER. . Junto a personal docente e instructores de la Academia de Infantería se han analizado y desarrollado los contenidos y los materiales necesarios para llevar a cabo la experimentación de un módulo de resiliencia psicológica general (MRP) y un módulo de resiliencia de combate (MRC).

Mediante el MRP se trabajan la autorregulación, la flexibilidad cognitiva, las fortalezas personales, el optimismo y la comunicación, con el objetivo de mejorar la gestión del estrés y la resiliencia individual.

El MRC incluye el manejo de técnicas y procedimientos para la optimización del rendimiento y la prevención de problemas psicológicos en situaciones del combate, y se incorporaría en los planes de preparación de las unidades de la Fuerza.

El objetivo de este módulo es dotar al combatiente de recursos para reconocer las reacciones de estrés y técnicas para su control, así como de capacidades de identificación y abordaje de reacciones de estrés agudo en otros combatientes.

Está enfocado como un "train the trainers" de manera que los jefes de Cía/Escón/Bía, jefes de sección y jefes de pelotón, sean capaces de formar, entrenar y supervisar a su personal en la práctica de las técnicas incluidas en el MRC.

Está previsto que ambos módulos se experimenten próximamente en una Unidad de la Fuerza como paso previo a su incorporación a la preparación.